



■ Sa 17. Januar 2026

■ 9.30 - 16.30 h

SEMINAR

# SCHÖN UND STARK INS NEUE JAHR

Entdecke die Kraft deiner Einzigartigkeit!  
Unser Seminar ist dein Raum für frische  
Energie, inspirierende Begegnungen und  
praktische Impulse.

Erlebe einen Tag voller neuer  
Perspektiven und bewährter Tools, die  
nicht nur bereichern, sondern direkt in  
deinen Alltag wirken. Freu dich auf eine  
offene, wertschätzende Atmosphäre, in  
der persönliches Wachstum und das  
(Wieder)entdecken deiner individuellen  
Stärken und Sisterhood im Mittelpunkt  
stehen.

*Daniela Huber &  
Amanda Van Vegten*

## DAS ERWARTET DICH

- Focusing und Embodiment
- Deine Superkraft
- Bellydance-Übung
- Die Königin
- The Body Experience
- Haltung und Bewegung
- Style Yourself
- Lunch und Apéro

Samstag 17.01.2025

Kosten: 240.- CHF

Location: Windisch

Du bist herzlich willkommen.

**JETZT ANMELDEN**

[www.physio-campus.com/seminar](http://www.physio-campus.com/seminar)  
[info@physio-campus.com](mailto:info@physio-campus.com)